

МЧС РОССИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ»**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник

**федерального автономного
учреждения дополнительного
профессионального образования
«Самарский учебный центр
федеральной противопожарной
службы»**

О.А. Шалаев

« 16 » декабря 2022 г.



**Основная программа профессионального обучения -
программа профессиональной подготовки
по профессиям рабочих, должностям служащих**

**Профессиональная подготовка
по профессии 16781 «Пожарный»**

г. Самара
2022 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая программа разработана на основе примерной программы профессиональной подготовки «Профессиональная подготовка по профессии 16781 – Пожарный», утвержденной временно исполняющим обязанности Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы А.П. Чуприяном 18 апреля 2022 года, в соответствии с требованиями квалификационных характеристик.

1.1 Перечень документов, закрепляющих квалификационные характеристики, соотнесенных с профессиональными стандартами, квалификационными справочниками:

- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.09.2020 года № 575н «Об утверждении профессионального стандарта «Пожарный»;

- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»;

- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»;

- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

Выдаваемые документы: свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

1.2 Цель реализации программы: приобретение профессиональных компетенций, знаний и навыков, необходимых для выполнения обязанностей по профессии «Пожарный».

1.3 Задачи программы:

- приобретение компетенций для выполнения работ по локализации и ликвидации пожаров;

- формирование знаний и умений для выполнения аварийно-спасательных работ;

- приобретение знаний и умений оказывать первую помощь пострадавшим;

- выполнять работы по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии средств, пожарного оборудования и инструмента;

- приобретение знаний и умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте;

- приобретение знаний и умений безопасным методам и приемам выполнения работ в электроустановках.

1.4 Категория слушателей: лица не моложе 18 лет, имеющих основное общее образование, принятые на должность пожарного.

1.5 Трудоемкость обучения: 414 часов.

1.6. Форма обучения:

1. *Очная форма обучения* проводится 58 учебных дней с отрывом слушателей от работы, с пребыванием их в образовательной организации.

2. *Очная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий* проводится 58 учебных дней с отрывом слушателей от работы, из них: сначала 28 учебных дней с применением дистанционных образовательных технологий без пребывания слушателей в учебном центре, а затем 30 учебных дней с пребыванием слушателей в учебном центре.

1.7. Организация учебного процесса:

Допускается вновь принятый на службу личный состав подразделений пожарной охраны направлять на курсовое обучение без прохождения индивидуального обучения по месту службы в случае, когда период со дня назначения на должность до начала обучения очередной группы в образовательной организации составляет менее 10 дней или если с начала обучения очередной группы в образовательной организации прошло не более 10 дней. В таком случае теоретическая часть программы индивидуального обучения по месту службы изучается слушателем самостоятельно в период обучения в образовательной организации.

По окончании изучения дисциплин слушатели проходят промежуточные аттестации (зачеты и экзамены).

По окончании обучения по образовательной программе слушатели проходят итоговую аттестацию (квалификационный экзамен). Оценочный материал для итоговой аттестации разрабатывается образовательной организацией в соответствии с квалификационными требованиями, задачами и функциями по профессии «Пожарный».

В случае успешного прохождения итоговой аттестации (квалификационного экзамена) слушателям присваивается квалификация «Пожарный» и соответствующий разряд с выдачей свидетельства о профессии рабочего, должности служащего.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Область профессиональной деятельности:

- локализации и ликвидации пожаров;
- аварийно-спасательные работы;
- первая помощь пострадавшим;
- работы по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии средств пожарного оборудования и инструмента;
- спасение людей и имущества.

2.2 Объектами профессиональной деятельности выпускников

являются:

- пожары на различных природных, техногенных объектах и сопутствующие им процессы и явления;
- население, находящееся в опасных зонах пожара;
- материальные ценности, находящиеся в зонах пожаров;
- технологические процессы (тактика) тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ;
- пожарные машины, в том числе приспособленные для целей пожаротушения автомобиля;
- пожарно-техническое вооружение и пожарное оборудование, в том числе средства индивидуальной защиты органов дыхания;
- огнетушащие вещества;
- аварийно-спасательное оборудование и техника;
- системы и оборудование противопожарной защиты предприятий;
- системы и устройства специальной связи и управления;
- медикаменты, инструменты и оборудование для оказания первой помощи пострадавшим при пожарах;
- иные средства, вспомогательная и специальная техника;
- удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации;
- электроустановки и оборудование.

2.3 Виды и задачи профессиональной деятельности:

Специалист должен быть готов к выполнению обобщенных трудовых функций, приведённых в таблице 1.

Таблица 1

Перечень обобщенных трудовых функций

Документы, закрепляющие квалификационные характеристики	Обобщенные трудовые функции (ОТФ)
Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.09.2020 года № 575н «Об утверждении профессионального стандарта «Пожарный»	Выполнение работ по осуществлению караульной службы, тушению пожаров, проведение аварийно-спасательных работ

Перечень основных задач профессиональной деятельности

Область профессиональной деятельности (по реестру Минтруда)	Задачи профессиональной деятельности	Объекты профессиональной деятельности (или области знания)
12.007	Тушение пожаров	Выполнение работ по локализации и ликвидации пожара. Выполнение аварийно-спасательных работ и оказание первой помощи пострадавшим при пожаре. Выполнение работ по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии

Область профессиональной деятельности (по реестру Минтруда)	Задачи профессиональной деятельности	Объекты профессиональной деятельности (или области знания)
		средств, пожарного оборудования и инструмента. Осуществление караульной службы

2.4 Перечень планируемых результатов обучения по программе

Код и содержание компетенции	Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания
ПК-1 выполнение работ по локализации и ликвидации пожара	Выполнение следования (самостоятельного) к месту вызова в течение времени, не превышающего нормативное, с применением мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарного снаряжения и средств индивидуальной защиты пожарных. Выполнение сбора информации (разведка) на месте пожара. Предотвращение возможности дальнейшего распространения огня (локализация пожара) с применением мобильных средств пожаротушения, первичных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарных	Применять средства индивидуальной защиты и снаряжение пожарного. Осуществлять посадку в пожарный автомобиль в соответствии с номерами табеля основных обязанностей. Проводить визуальный осмотр места вызова. Определять вероятные очаги возгорания и пути распространения пожара. Проводить разворачивание сил и средств, используемых для тушения пожара. Пользоваться первичными средствами пожаротушения. Пользоваться мобильными средствами пожаротушения, приспособленными для тушения пожаров, техническими средствами, пожарным оборудованием и инструментом, пожарным снаряжением, приспособлениями и средствами оказания первой помощи пострадавшим, применять средства индивидуальной защиты.	Нормативы и способы применения средств индивидуальной защиты и снаряжения. Первичные признаки пожара. Способы проведения разведки. Классификация пожаров. Опасные факторы пожара и последствия их воздействия на людей. Нормативные правовые акты и локальные акты организаций по тушению пожаров. Правила пользования, устройство и способы применения мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарного снаряжения и средств индивидуальной защиты, приспособлений и

	<p>спасательных устройств и снаряжения, средств индивидуальной защиты, приспособлений и средств оказания первой помощи пострадавшим. Прекращение горения и устранение условий для его самопроизвольного возникновения (ликвидация пожара) с применением мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарных спасательных устройств и снаряжения, средств индивидуальной защиты, приспособлений и средств оказания первой помощи пострадавшим. Следование (самостоятельное следование) к месту расположения с применением мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарного снаряжения и средств индивидуальной</p>	<p>Пользоваться специальной техникой и инструментом для создания минерализованных полос, противопожарных барьеров, для расчистки участков от горючих природных и строительных материалов. Проводить визуальную проверку целостности и сохранности мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарного снаряжения и средств индивидуальной защиты. Содержать в постоянной готовности мобильные средства пожаротушения, пожарное оборудование и инструмент, пожарное снаряжение и средства индивидуальной защиты.</p>	<p>средств оказания первой помощи пострадавшим. Тактика тушения и правила борьбы с распространением пожара в составе подразделений пожарной охраны. Способы тушения возгораний в электроустановках. Правила применения средств индивидуальной защиты при наличии взрывчатых и радиоактивных веществ в очаге возгорания. Адресное расположение объектов и оперативная обстановка в районе выезда пожарной охраны. Принцип организации сетей противопожарного водопровода, расположение пожарных гидрантов в районе выезда подразделений пожарной охраны. Способы локализации горения. Способы ликвидации горения. Способы локализации и ликвидации пожара в неблагоприятных погодных условиях и в труднодоступной местности.</p>
--	---	--	---

	защиты пожарных		Пожаровзрывоопасные свойства веществ и материалов Требования охраны труда и личной безопасности.
ПК-2 Выполнение аварийно-спасательных работ и оказание первой помощи пострадавшим при пожаре	Выполнение сбора информации (разведка) в местах проведения аварийно-спасательных работ. Выполнение поиска пострадавших в зоне проведения аварийно-спасательных работ. Выполнение требований безопасности при проведении аварийно-спасательных работ. Спасение пострадавших с целью прекращения или ослабления воздействия опасных факторов пожара с применением первичных средств пожаротушения, мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарного снаряжения и средств индивидуальной защиты. Оказание первой помощи	Проводить визуальный осмотр места проведения аварийно-спасательных работ. Выбирать приоритетные зоны поиска и планировать маршруты поиска. Ориентироваться в условиях ограниченной видимости. Пользоваться первичными средствами пожаротушения, мобильными средствами пожаротушения, пожарным оборудованием и инструментом, пожарным снаряжением, применять средства индивидуальной защиты. Соблюдать требования безопасности пребывания на месте проведения аварийно-спасательных работ. Определять способы спасения. Определять зоны безопасности при проведении аварийно-спасательных работ. Определять и устранять факторы риска при спасении людей. Определять основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека. Проводить подъем на высоту (спуск с высоты). Применять средства	Правила проведения аварийно-спасательных работ при тушении пожаров с применением средств индивидуальной защиты и спасения. Правила ведения телефонной и радиосвязи. Правила применения, функциональное назначение и технические характеристики первичных средств пожаротушения, мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарного снаряжения и средств индивидуальной защиты. Особенности осмотра и проведения поиска при пожарах и аварийно-спасательных работах. Инструкции, порядок действий, методы и способы спасения людей и имущества. Инструкции, методические

	<p>пострадавшим при пожаре. Спасение имущества и животных при пожаре.</p>	<p>телефонной радиосвязи.</p>	<p>и рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшим, виды травм, поражений. Правила оказания первой помощи пострадавшим. Оборудование, приспособления, применяемые при оказании первой помощи, поиске и спасении. Психологические особенности общения с пострадавшими. Способы вскрытия конструкций и разборки завалов.</p>
<p>ПК-3 Выполнение работ по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии средств, пожарного оборудования и инструмента</p>	<p>Прием и проверка средств, оборудования и инструмента. Проведение технического обслуживания средств, оборудования и инструмента. Поддержание работоспособности средств, оборудования и инструмента.</p>	<p>Проверять состояние работоспособности средств, оборудования и инструмента. Эксплуатировать средства, оборудование и инструмент в соответствии с требованиями организации-изготовителя. Проводить техническое обслуживание средств, оборудования и инструмента в соответствии с требованиями организации-изготовителя.</p>	<p>Нормативные правовые акты и локальные акты организаций по техническому обслуживанию и эксплуатации средств, оборудования и инструмента. Оборудование, приспособления, применяемые при техническом обслуживании и эксплуатации средств, оборудования и инструмента.</p>
<p>ПК-4 Осуществление караульной службы</p>	<p>Осуществление караульной службы в соответствии с расписанием распорядка дня. Проверка состояния противопожарного водоснабжения в районе выезда.</p>	<p>Выявлять происшествия и нарушения пожарной безопасности во время несения службы. Осуществлять доклад о происшествиях и нарушениях пожарной безопасности, выявленных во время несения службы. Обеспечивать охрану,</p>	<p>Перечень документов, регламентирующих организацию караульной службы в подразделениях пожарной охраны. Распорядок дня при несении дежурства. Права и обязанности</p>

	Изучение теоретических материалов и отработка практических навыков.	чистоту и порядок помещений и территорий подразделений пожарной охраны. Проводить работы по восстановлению работоспособности и комплектации после возвращения дежурного караула с пожара. Выполнять обязанности согласно должностной инструкции. Выполнять проверку наружного противопожарного водоснабжения. Проводить отработку вопросов взаимодействия при практических занятиях. Вести конспекты занятий по совершенствованию профессиональной подготовки.	должностных лиц дежурного караула. Участки, на которых неисправно противопожарное водоснабжение. Адресное расположение наружного противопожарного водоснабжения. Должностная инструкция. Мобильные средства пожаротушения, пожарное оборудование и инструмент, пожарное снаряжение и средства индивидуальной защиты.
--	---	--	--

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Количество часов по видам занятий			Форма промежуточной и итоговой аттестации	
			теоретические занятия	практические занятия	подготовка к экзамену	зачет	экзамен
1	Охрана труда и электробезопасность в электроустановках	72	52	12	2	-	6
2	Психологическая подготовка	12	8	2	-	2	-
3	Организация деятельности пожарной охраны	18	16	-	-	2	-
4	Пожарная тактика	60	38	12	4	-	6
5	Пожарная техника	34	20	12	-	2	-
6	Газодымозащитная служба	70	16	44	4	-	6

7	Пожарно-строевая подготовка	94	4	82	2	-	6
8	Первая помощь	42	24	14	-	4	-
9	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	12	-	-	6	-	6
Итого:		414	178	178	18	10	30

Учебная практика

№ п/п	Наименование должности	Кол-во дежурств
1.	Пожарный	не менее 7

Примечание:

Учебная практика проводится в УПСЧ по месту службы

3.2. Календарный учебный график

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя (очно с ДОТ)	8	8	8	6	6	-	-	36
2 неделя (очно с ДОТ)	8	8	8	6	6	-	-	36
3 неделя (очно с ДОТ)	8	8	8	6	6	-	-	36
4 неделя (очно с ДОТ)	8	8	8	6	6	-	-	36
5 неделя (очно с ДОТ)	8	8	8	6	6	-	-	36
6 неделя (очно с ДОТ)	8	8	8	6	6	-	-	36
7 неделя (очно)	8	8	8	6	6	-	-	36
8 неделя (очно)	8	8	8	6	6	-	-	36
9 неделя (очно)	8	8	8	6	6	-	-	36
10 неделя (очно)	8	8	8	6	6	-	-	36
11 неделя (очно)	8	8	8	6	6	-	-	36
12 неделя (очно)	6	6	ИА	-	-	-	-	18
Итого:						-	-	414

Примечание: ИА – Итоговая аттестация (экзамен)

3.3 Рабочие программы дисциплин

Дисциплина 1.

Охрана труда и электробезопасность в электроустановках (72 часа)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Охрана труда и электробезопасность в электроустановках» является формирование компетенций необходимых для выполнения трудовых функций по профессии «Пожарный» и предусматривает предаттестационную подготовку в объеме 72 часов для присвоения слушателям II группы по электробезопасности.

Аттестация и присвоение группы по электробезопасности проводится в

соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих основных задач:

- дать слушателям знания для решения вопросов, связанных с охраной труда на рабочем месте;
- дать элементарные технические знания и навыки безопасной эксплуатации электроустановок и электрооборудования;
- изучить опасность воздействия электрического тока на организм человека, приближение к токоведущим частям;
- дать знания правил безопасного ведения различного вида работ в электроустановках;
- изучить практические навыки оказания первой помощи пострадавшим от влияния электрического тока.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ОК-1 - понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК-2 - организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем;

ОК -3 - анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;

ОК-4 - осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач;

ОК-5 - использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК-6 - работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством;

ПК-1 - выполнять работы по локализации и ликвидации пожара;

ПК-2 - выполнять аварийно-спасательные работы и оказывать первую помощь пострадавшим при пожаре;

ПК-3 - выполнять работы по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии средств, пожарного оборудования и инструмента;

ПК-4 - осуществлять караульную службу.

3. Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретическое занятия	практические занятия
Раздел 1. Основы охраны труда				

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретическ ие занятия	практические занятия
1.	Основы охраны труда в Российской Федерации.	2	2	-
2.	Условия труда в пожарно-спасательных подразделениях.	2	2	-
3.	Обеспечение безопасных условий труда в ГПС МЧС России.	2	2	-
Итого по Разделу 1		6	6	-
Раздел 2. Охрана труда при работе на высоте				
4.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	2	2	-
5.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия	2	2	-
6.	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	4	4	-
7.	Особенности охраны труда при ведении боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте	2	2	-
8.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	4	4	-
9.	Системы спасения и эвакуации	2	2	-
Итого по Разделу 2		16	16	-
Раздел 3. Основы электротехники и электробезопасность				
10.	Основы электротехники.	2	2	-
11.	Нормативные документы, регламентирующие эксплуатацию электроустановок	2	2	-
12.	Требования к персоналу организации в области электробезопасности	2	2	-
13.	Основные сведения об электроустановках и электрических сетях	4	4	-
14.	Аварийно-спасательные работы в электроустановках	2	2	-
15.	Аварийные режимы работы электроустановок.	2	2	-
16.	Пожаровзрывобезопасность в электроустановках	2	2	-
17.	Способы защиты в электроустановках. Организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ	4	4	-
18.	Средства защиты в электроустановках	2	2	-
19.	Электрические сети и электропроводки. Электрическое освещение	2	2	-
20.	Молниезащита зданий и сооружений	2	2	-

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретические занятия	практические занятия
21.	Переносное электрооборудование и электроинструмент	6	2	4
22.	Электроустановки и электрооборудование пожарно-спасательной части.	4	-	4
23.	Электроустановки и электрооборудование жилых и общественных зданий	2	-	2
24.	Воздействие электрического тока на организм человека. Порядок освобождения от действия электрического тока. Первая помощь.	4	2	2
Итого по Разделу 3		42	30	12
Подготовка к промежуточной аттестации.		2	-	-
Промежуточная аттестация (экзамен)		6	-	-
Итого:		72	52	12

4. Содержание разделов и тем

Раздел 1. Основы охраны труда (6 часов)

Тема 1. Основы охраны труда в Российской Федерации.

Основные понятия и термины, применяемые в охране труда.

Законодательные документы, определяющие правовые основы охраны труда в Российской Федерации. Нормативные документы по охране труда.

Ответственность за нарушения законодательных актов и нормативных документов по охране труда.

Порядок и сроки расследования несчастных случаев на производстве.

Тема 2. Условия труда в пожарно-спасательных подразделениях.

Факторы, формирующие условия труда личного состава ГПС МЧС России. Особенности условий труда сотрудников и работников пожарной охраны. Тяжесть труда. Оценка условий труда. Вероятность воздействия вредных и опасных факторов на личный состав при исполнении обязанностей по должности.

Тема 3. Обеспечение безопасных условий труда в ГПС МЧС России.

Основные положения приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».

Требования безопасности при несении караульной службы. Требования безопасности при ведении действий по тушению пожара. Требования безопасности при работе со средствами связи. Требования безопасности, предъявляемые к пожарной технике, пожарному инструменту и

оборудованию, объектам пожарной охраны.

Раздел 2. Охрана труда при работе на высоте (16 часов)

Тема 4. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Основные положения Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н) и Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны (утв. приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 881). Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

Тема 5. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

Тема 6. Системы обеспечения безопасности работ на высоте

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или

анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы.

Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте.

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

Тема 7. Особенности охраны труда при ведении боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте

Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности.

Требования охраны труда при подъеме (спуске) на высоту (с высоты)

Мероприятия для снижения рисков получения травм при падении с высоты.

Способы снижения рисков получения травм при ведении боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте.

Требования безопасности при применении АЛ, АПК. Осмотр люльки АЛ (АПК), требование к ее техническому состоянию. Варианты применения АЛ, АПК для снижения риска воздействия идентифицированных опасностей.

Тема 8. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Дополнительные требования к работнику, при перемещении по конструкциям. Самостраховка. Требования по самостраховке. Организация временных анкерных точек при перемещении. Конструкция деталей анкерной линии, технические условия для эксплуатации, разрывное усилие.

Требования к применению лестниц, площадок, трапов. Требования к маркировке, осмотру, испытаниям. Требования к обеспечению безопасности конструкции лестниц, площадок, трапов, подмостей.

Особенности работы при использовании лестниц, закреплённых к конструкции, приставных, подвесных лестниц или стремянок.

Требования безопасности при исполнении работ на крыше, при подъёме и спуске с крыши, в т.ч. при производстве работ со специальных подмостей, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников, а также при применении систем канатного доступа. Защита от ветровой нагрузки и учет направления ветра.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 9. Системы спасения и эвакуации

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема

системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Раздел 3. Основы электротехники и электробезопасность (42 часа)

Тема 10. Основы электротехники.

Основные термины и определения. Общие вопросы получения, распределения, преобразования и использования электрической энергии.

Основные электрические величины и способы их измерения. Условия существования электрического тока. Элементы электрической цепи и схематическое их обозначение.

Тема 11. Нормативные документы, регламентирующие эксплуатацию электроустановок.

Перечень и требования нормативных документов, регламентирующих эксплуатацию электроустановок потребителей. Государственный энергетический надзор.

Тема 12. Требования к персоналу организации в области электробезопасности.

Классификация персонала организаций. Подбор электротехнического и электротехнологического персонала. Подготовка и проверка знаний электротехнического и электротехнологического персонала. Виды проверок знаний. Требования к комиссии для проверки знаний электротехнического и электротехнологического персонала. Порядок назначения ответственного за электрохозяйство и его заместителя, их обязанности. Порядок присвоения электротехническому и электротехнологическому персоналу группы по электробезопасности.

Тема 13. Основные сведения об электроустановках и электрических сетях.

Основные термины и определения. Классификация электроустановок. Классификация помещений по условиям окружающей среды. Классификация помещений в отношении опасности поражения электрическим током.

Категории электроприемников. Обозначения шин в электроустановка переменного и постоянного тока.

Тема 14. Аварийно-спасательные работы в электроустановках.

Требования правил охраны труда при выполнении личным составом пожарно-спасательных подразделений работ по тушению пожара, ликвидации последствий аварий и техногенных катастроф, при проведении аварийно-спасательных работ в действующих электроустановках, на сетях электроснабжения.

Тема 15. Аварийные режимы работы электроустановок.

Аварийные режимы работы электроустановок. Тепловое действие тока. Способы защиты электрических цепей при аварийных режимах работы.

Аварийные режимы работы в электроустановках, приводящие к пожарам: короткое замыкание, перегрузка электрической сети, переходное сопротивление, токи утечки, искрение и электрические дуги, вихревые токи. Мероприятия по профилактики аварийных режимов.

Тема 16. Пожаровзрывобезопасность в электроустановках.

Пожароопасные и взрывоопасные зоны, их обозначения. Требования к электрооборудованию, размещенного в пожароопасных и взрывоопасных зонах. Классификация электрооборудования, эксплуатируемого в пожароопасных и взрывоопасных зонах. Причины пожаров от электроустановок.

Тема 17. Способы защиты в электроустановках. Организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

Способы защиты в электроустановках от поражения человека электрическим током при прямом и косвенном прикосновении. Применение в электроустановках основной изоляции токоведущих частей. Соблюдение безопасных расстояний до токоведущих частей. Применение ограждений и оболочек. Применение блокировки аппаратов и ограждающих устройств. Обеспечение надежного и быстросрабатывающего автоматического отключения аварийного режима электроустановок. Применение надлежущего напряжения в электроустановках. Применение устройств для снижения напряженности электрических и магнитных полей до допустимых значений.

Применение предупреждающей сигнализации, надписей, плакатов.

Тема 18. Средства защиты в электроустановках.

Классификация средств защиты. Использование средств защиты и приспособлений. Порядок содержания, контроля за состоянием и применением средств защиты. Требования к средствам защиты и приспособлениям. Периодичность и нормы испытаний диэлектрических

средств защиты. Требования к электролабораториям. Средства защиты от электрических полей повышенной напряженности. Средства индивидуальной защиты. Правила применения средств защиты.

Тема 19. Электрические сети и электропроводки. Электрическое освещение.

Термины. Выбор вида электропроводки, выбор проводов и кабелей и способы их прокладки. Открытые и скрытые электропроводки внутри помещений. Наружные электропроводки. Возможные места нахождения распределительных коробок. Технологическое подключение частного сектора.

Общие требования к электрическому освещению. Питание аварийного и эксплуатационного освещения. Заземление и зануление установок электрического освещения. Внутреннее и наружное освещение.

Тема 20. Молниезащита зданий и сооружений.

Опасное воздействие молнии. Классификация молниезащиты, требования к ее выполнению. Составные элементы молниезащиты и их характеристики. Защитное действие и зоны защиты молниеотводов. Эксплуатация средств и устройств молниезащиты.

Тема 21. Переносное электрооборудование и электроинструмент.

Классификация электроинструмента. Требования по применению переносного электроинструмента и ручных электрических машин. Порядок безопасных работ с переносным электроинструментом и светильниками, ручными электрическими машинами.

Техническое обслуживание ручного и выносного электрооборудования и электроинструмента, периодичность, перечень выполняемых работ. Характерные неисправности ручного и выносного электрооборудования и электроинструмента, их признаки и способы устранения.

Тема 22. Электроустановки и электрооборудование пожарно-спасательной части.

Ознакомление и изучение электроустановок и электрооборудования пожарно-спасательной части. Электрооборудование гаража пожарного депо, поста технического обслуживания пожарных автомобилей, аккумуляторной и других помещений.

Вводные устройства, распределительные щиты, распределительные пункты, групповые щитки. Внутреннее электрооборудование. Защитные меры безопасности. Общие требования к электрическому освещению.

Аварийное электроснабжение. Электроосветительные устройства.

Тема 23. Электроустановки и электрооборудование жилых и общественных зданий.

Вводные устройства, распределительные щиты, распределительные пункты, групповые щитки. Внутренняя электропроводка. Внутреннее электрооборудование. Защитные меры безопасности. Общие требования к электрическому освещению. Выполнение и защита осветительных сетей.

Аварийное освещение. Внутреннее освещение. Наружное освещение. Световая реклама, знаки и иллюминация. Управление освещением. Осветительные приборы и электроустановочные устройства. Электроустановки зрелищных предприятий, клубных и спортивных учреждений.

Тема 24. Воздействие электрического тока на организм человека. Порядок освобождения от действия электрического тока. Первая помощь.

Воздействие электрического тока на человека. Виды воздействий (биологическое, электролитическое, термическое, механическое) электрического тока. Влияние различных факторов на исход поражения человека электрическим током.

Способы освобождения пострадавших от действия электрического тока.

Общее определение электротравм, их классификация (местные, общие и смешанные). Комплексный характер воздействия электрического тока на организм человека. Виды и классификация местных электротравм (электрический ожог, метки тока, металлизация кожи, электроофтальмия, механические повреждения). Виды и классификация общих электротравм (электрические удары), их деление по степени тяжести поражения. Понятие – клиническая смерть. Причины смерти от электрического тока в электроустановках (остановка дыхания, остановка сердца, электрический шок).

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при поражении электрическим током.

5. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации

1. Основные понятия и термины, применяемые в охране труда.
2. Законодательные документы, определяющие правовые основы охраны труда в Российской Федерации. Нормативные документы по охране труда.
3. Ответственность за нарушения законодательных актов и нормативных документов по охране труда.
4. Вредные вещества. Классификация вредных веществ, применяемых в ГПС МЧС России и образующихся на пожарах. Предельно-допустимая концентрация. Воздействие вредных веществ на человека.
5. Оценка условий труда.
6. Основные положения приказа Министерства труда и социальной

защиты РФ от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».

7. Требования охраны труда при эксплуатации рабочей зоны, вспомогательного оборудования и инструмента.

8. Требования охраны труда при эксплуатации и техническом обслуживании пожарной техники.

9. Требования охраны труда при организации и осуществлении технологических процессов.

10. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

11. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте.

12. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

13. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

14. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.

15. Основы техники эвакуации и спасения.

16. Определение и значение электротехники. Нормативные документы, определяющие требования по устройству электроустановок и обеспечению электробезопасности и пожарной безопасности: ПУЭ, ПТЭЭП, ПОТЭЭ.

17. Основные термины и определения. Общие вопросы получения, распределения, преобразования и использования электрической энергии.

18. Аварийные режимы работы электроустановок.

19. Тепловое действие тока.

20. Способы защиты электрических цепей при аварийных режимах работы.

21. Предохранители, их номинальные параметры.

22. Автоматические устройства защиты электрических сетей.

23. Аварийные режимы работы в электроустановках, приводящие к пожарам: короткое замыкание, перегрузка электрической сети, переходное сопротивление, токи утечки, искрение и электрические дуги.

24. Меры профилактики.

25. Пожароопасные зоны. Требования к электрооборудованию в пожароопасных зонах.

26. Электроустановки во взрывоопасных зонах.

27. Классификация молниезащиты, требования к ее выполнению.

28. Опасное воздействие молнии.

29. Защитное действие и зоны защиты молниеотводов.

30. Эксплуатация средств и устройств молниезащиты.

31. Опосредованное воздействие (через нервную систему) электрического тока на человека.

32. Виды нарушений нервной системы.
33. Непосредственное действие (на весь организм в целом) электрического тока на человека.
34. Виды воздействий (биологическое, электролитическое, термическое, механическое) электрического тока.
35. Общее определение электротравм, их классификация (местные, общие и смешанные). Комплексный характер воздействия электрического тока на организм человека.
36. Виды и классификация местных электротравм (электрический ожог, метки тока, металлизация кожи, электроофтальмия, механические повреждения).
37. Виды и классификация общих электротравм (электрические удары), их деление по степени тяжести поражения.
38. Понятие – клиническая смерть. Основные отличия признаков клинической и биологической смерти.
39. Причины смерти от электрического тока в электроустановках (остановка дыхания, остановка сердца, электрический шок).
40. Способы освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока.
41. Первая помощь при поражении электрическим током.
42. Условия, способствующие возникновению поражения электрическим током.
43. Факторы, влияющие на исход поражения.
44. Влияние силы тока на исход поражения (ощутимый, неотпускающий, фибрилляционный токи).
45. Влияние времени воздействия электрического тока на организм человека (краткое и длительное действие тока).
46. Влияние напряжения прикосновения и напряжения электроустановки на исход поражения. Основные отличия электроустановок напряжением до и более 1000 Вольт.
47. Безопасные значения напряжений.
48. Влияние рода тока (постоянный и переменный) и частоты переменного тока на исход поражение.
49. Влияние пути протекания (петель тока) на исход поражения.
50. Влияние индивидуальных свойств человеческого организма на исход поражения. Общее сопротивление организма человека.
51. Заболевания, способствующие усугублению тяжести поражения человека электрическим током.
52. Внешние факторы, способствующие усугублению тяжести поражения.
53. Классификация средств защиты.
54. Использование средств защиты и приспособлений.
55. Порядок содержания, контроля за состоянием и применением средств защиты.

56. Требования к средствам защиты и приспособлениям.
57. Периодичность и нормы испытаний диэлектрических средств защиты.
58. Средства защиты от электрических полей повышенной напряженности.
59. Средства индивидуальной защиты.
60. Правила применения средств защиты.
61. Нормы комплектования средствами защиты.
62. Применение в электроустановках основной изоляции токоведущих частей.
63. Соблюдение безопасных расстояний до токоведущих частей.
64. Применение ограждений и оболочек.
65. Применение блокировки аппаратов и ограждающих устройств.
66. Обеспечение надежного и быстродействующего автоматического отключения аварийного режима электроустановок.
67. Применение надлежащего напряжения в электроустановках.
68. Применение устройств для снижения напряженности электрических и магнитных полей до допустимых значений.
69. Применение предупреждающей сигнализации, надписей, плакатов.
70. Выбор вида электропроводки, выбор проводов и кабелей и способы их прокладки.
71. Открытые и скрытые электропроводки внутри помещений.
72. Наружные электропроводки.
73. Общие требования к электрическому освещению.
74. Питание аварийного и эксплуатационного освещения.
75. Внутреннее и наружное освещение.
76. Технические мероприятия, необходимые при подготовке рабочего места со снятием напряжения.
77. Производство отключений.
78. Вывешивание запрещающих плакатов.
79. Проверка отсутствия напряжения.
80. Установка заземлений в распределительных устройствах.
81. Ограждение рабочего места, вывешивание плакатов.
82. Задачи персонала, ответственность и надзор за выполнением работ.
83. Требования Правил по охране труда в подразделениях Государственной противопожарной службы МЧС России при эксплуатации электрифицированного инструмента и приборов освещения.
84. Техническое обслуживание ручного и выносного электрооборудования и электроинструмента, периодичность, перечень выполняемых работ.
85. Характерные неисправности ручного и выносного электрооборудования и электроинструмента, их признаки и способы устранения.
86. Порядок обесточивания электроустановок.

87. Ознакомление с электроустановками, ручным и выносным электрооборудованием и электроинструментом.

88. Определение основных неисправностей электрооборудования, возникающих в процессе эксплуатации, и методы их устранения.

89. Ознакомление и изучение электроустановок и электрооборудования пожарно-спасательной части.

90. Электрооборудование гаражного помещения, технического поста, аккумуляторной и других помещений.

91. Вводные устройства, распределительные щиты, распределительные пункты, групповые щитки.

92. Внутренняя электропроводка.

93. Внутреннее электрооборудование.

94. Общие требования к электрическому освещению. Выполнение и защита осветительных сетей.

95. Аварийное освещение.

96. Внутреннее освещение.

97. Наружное освещение.

98. Световая реклама, знаки и иллюминация. Управление освещением. Осветительные приборы и электроустановочные устройства.

99. Электроустановки зрелищных предприятий, клубных и спортивных учреждений.

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1. Основная литература

1. Вялов С. С. Неотложная помощь [Текст]: практ. рук. / С. С. Вялов. - 5-е изд. - Москва, 2014. - 192 с.

2. Ефремова, О. С. Охрана труда от А до Я [Текст]: практическое пособие / О. С. Ефремова. – 7-е изд., перераб. и доп. – М.: Альфа-Пресс, 2014. – 672 с.

3. Основы организации службы в пожарной охране Российской Федерации: учебное пособие / Г.П. Фомин и др.; ред. В.С. Артамонов. - СПб.: СПбУ ГПС МЧС России, 2011. – 156с.

4. Учебное пособие «Электробезопасность» в двух частях; Автономная некоммерческая организация Научно-Технический Центр «Технопрогресс»; Москва 2010г.

5. Черкасов В.Н., Зыков В.И. Пожарная безопасность электроустановок: Учебник. — М.: Академия ГПС МЧС России, 2012. – 391с.

6. Шарабанова И.Ю. Основы медицинских знаний с курсом первой помощи. Учебное пособие по специальности 280104.65 – «Пожарная безопасность» - Иваново ИВИГПС МЧС России, 2008 – 182 с.

7. «Электротехнический справочник» в 4-х томах. 9-е издание, М., издательство МЭИ.