

Приложение №2  
к Положению о здравпункте

### **Порядок оказания первой помощи**

Разработан Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий и рекомендован к использованию как Универсальный алгоритм.

#### **1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:**

- 1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- 2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего; 3) устраниТЬ угрожающие факторы для жизни и здоровья; 4) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего; 5) при необходимости, оценить количество пострадавших; 6) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости); 7) переместить пострадавшего (при необходимости).

- 2. Определить наличие сознания у пострадавшего.**

При наличии сознания перейти к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания перейти к п. 3 Алгоритма.

- 3. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни:**

1) запрокинуть голову с подъемом подбородка; 2) выдвинуть нижнюю челюсть (при необходимости); 3) определить наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; 4) определить наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). При наличии дыхания перейти к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания перейти к п. 4 Алгоритма.

- 4. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы**

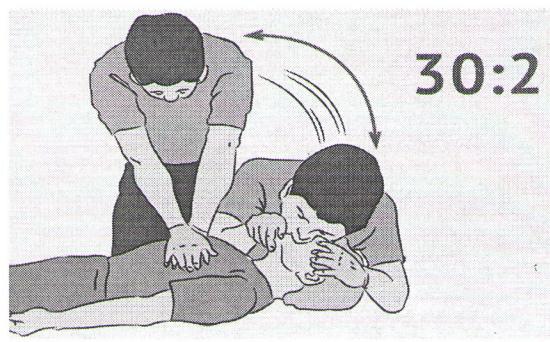
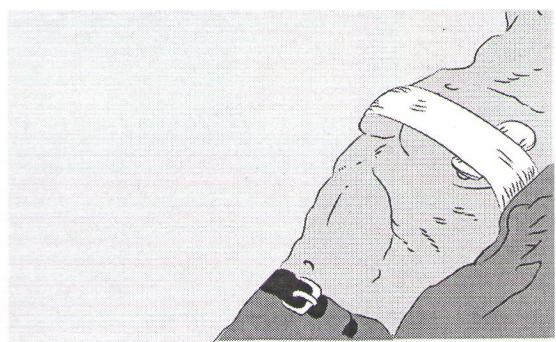
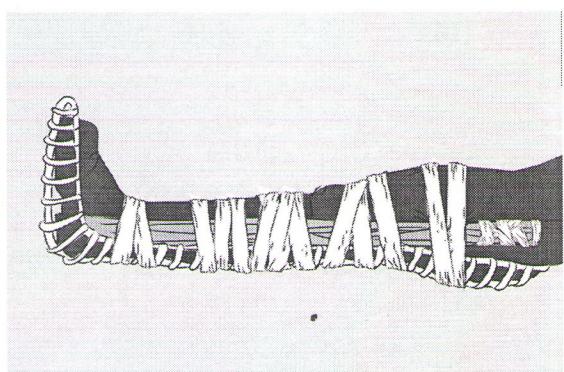
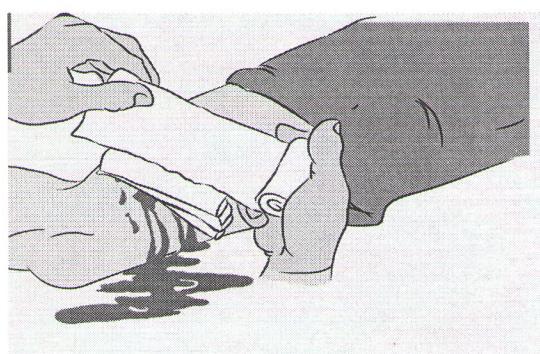
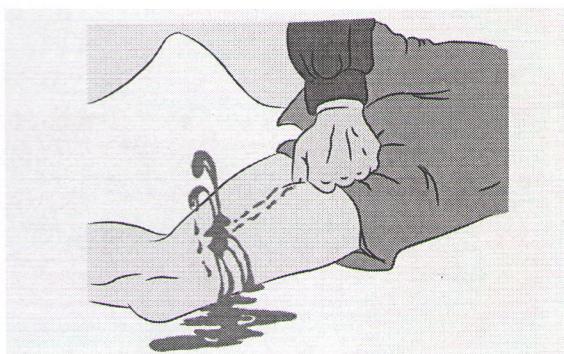
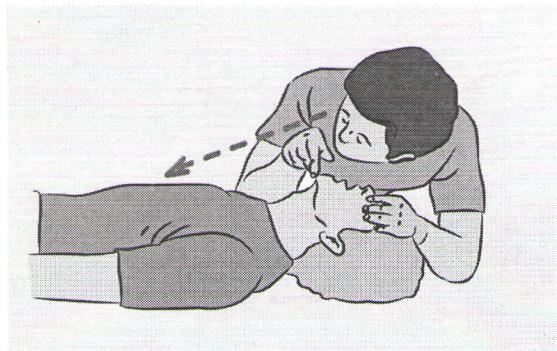
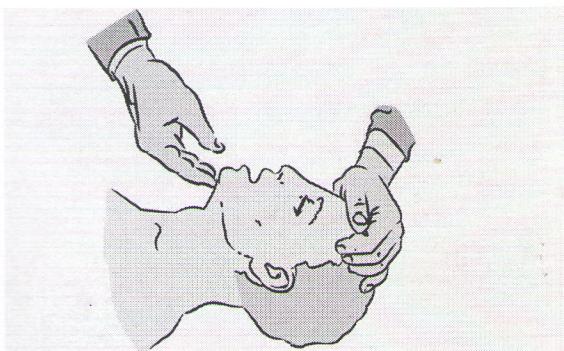
Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 03, 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).

- 5. Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования:**

1) давления руками на грудину пострадавшего; 2) искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройств для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни перейти к п. 6 Алгоритма.

- **6. При появлении (или наличии) признаков жизни выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:**  
1) придать устойчивое боковое положение; 2) запрокинуть голову с подъемом подбородка; 3) выдвинуть нижнюю челюсть.
- **7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:**  
1) наложением давящей повязки; 2) пальцевым прижатием артерии; 3) прямым давлением на рану; 4) максимальным сгибанием конечности в суставе; 5) наложением жгута.
- **8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее):**  
1) провести осмотр головы; 2) провести осмотр шеи; 3) провести осмотр груди; 4) провести осмотр спины; 5) провести осмотр живота и таза; 6) осмотр конечностей; 7) наложить повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки; 8) провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, автоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий); 9) зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); 10) прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промыть желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденные поверхности проточной водой); 11) провести местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения; 12) провести термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
- **9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела**  
Для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий.
- **10. Постоянно контролировать состояние пострадавшего и оказывать психологическую поддержку**  
Наличие сознания, дыхания и кровообращения
- **11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи**  
Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии и распоряжении о передаче им пострадавшего, сообщив необходимую информацию.

**Схематично алгоритм выглядит следующим образом.**



## **Поводы для вызова бригады неотложной медицинской помощи**

N	Повод
1	Субфебрильная температура без дополнительных жалоб
2	Повышенное АД без дополнительных жалоб
3	Болевой синдром не впервые возникший, кроме боли в груди и животе
4	Головная боль, не впервые возникшая, в т.ч. при температуре, без иных жалоб
5	Боли в горле без нарушения, дыхания
6	Головокружение, не впервые возникшее, ухудшение у пациента после ОНМК
7	Обострение хронических заболеваний без потери сознания, кровотечения
8	Кашель, не связанный с травмой, аллергией, инородным телом
9	Ухудшение состояния при травмах после оказанной помощи
10	Реакция на стресс без признаков психического расстройства
11	Констатация смерти на месте нахождения
12	Симптомы острых респираторных вирусных инфекций
13	Отбор биологического материала пациентов для лабораторного исследования на наличие новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

**Примечание:**

ВДП - верхние дыхательные пути

АД - артериальное давление

ПНД - психоневрологический диспансер

ОНМК - острое нарушение мозгового кровообращения